

# 13 「労働相談窓口」のご案内

## 「社外の労働相談窓口」のご案内

### ※労働相談コーナー連絡先一覧

対象オフィス	労働相談コーナー	TEL番号
札幌オフィス	北海道労働局	011-707-2700
仙台オフィス	宮城労働局	022-299-8834
池袋オフィス	東京労働局	03-3512-1608
新宿オフィス		
横浜オフィス	神奈川労働局	045-211-7358
名古屋オフィス	愛知労働局	052-972-0266
梅田オフィス	大阪労働局	06-7660-0072
福岡オフィス	福岡労働局	092-411-4764
沖縄オフィス	沖縄労働局	098-868-6060

## メンタルヘルス不調などの社外相談窓口のご案内

月曜日・火曜日 17:00～22:00 / 土曜日・日曜日 10:00～16:00（祝日、年末年始はのぞく）

働く人の「こころの耳電話相談」 TEL:0120-565-455

※労働者やそのご家族、企業の人事労務担当者の方が対象です

## 「労働相談・苦情申し立て」の窓口のご案内

ラブキャリア労働相談・苦情申し立て窓口  
TEL :0120-937-131  
MAIL:comp@lovecareer.co.jp

対応時間：平日9：00～20：00 土日祝日、及び年末年始休み  
※匿名によるご相談も承ります。